



Vielseitiges Wintertraining für Kinder und Jugendliche

- Zisetzung:** Das Wintertraining bietet viele Chancen für Motorik, Mentales und Soziales in allen Altersgruppen! Auffordernde Übungen für Koordination und Kondition, Fördernde Situationen für Konzentration und Leistungswillen, spielerische Kommunikation und Integration. Diese Vielfalt der Zielsetzung von Wintertraining aufzeigen, Beispiele anführen und selber ausprobieren, das will dieser Lehrgang leisten. Der Schwerpunkt liegt im Kinder- und Jugendtraining.
- Gastreferent:** Sasha Wingenfeld
- Zielgruppe:** Lizenzinhaber und Trainer SWP Kinder- und Jugendtraining.
- Termin:** 24./25. November 2017
- Ort:** Schulturnhalle, Ruderclub und ggf. Outdoor in der Stadt
- Meldeschluss:** 14.11.2017
- Kapazität:** max. 20 Teilnehmer
- Meldeanschrift:** AAC/NRB,
Email: lehrgang@alsterclub.de
Zur Meldung bitte folgende Informationen beifügen:
Name, Adresse, Geburtsdatum, Telefon und Fax/email,
Verein des/der Teilnehmer/in
- Gebühr:** 90,- € für Teilnehmende, deren Verein Mitglied im HSB und AAC/NRB Landesruderverband Hamburg ist.
110,-€ für Teilnehmende aus anderen Bundesländern
Sie wird fällig bei Meldeschluß per Scheck oder Überweisung auf das Konto AAC/NRB : **IBAN** DE33 2075 0000 0009 0088 55 **BIC** NOLADE21HAM Stichwort: Trainer-C-Lizenzlehrgang

Als Fortbildung für Trainer – C – Lizenzen geeignet

Raimund Kruse
Landeslehrwart

Allermöher Deich 36, 21037 Hamburg. Mail: Lehrgang@alsterclub.de